



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 13 e 14 (2º SEMESTRE)



PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

5ª a 8ª série do Ensino Fundamental – EJAII

ESPORTES



Caro(a) estudante, nessa atividade você irá conhecer sobre o atletismo, um esporte de marca e com muitas modalidades. Conheceremos suas características, suas dimensões históricas e sociais.

A primeira imagem que vem à cabeça quando se fala em atletismo é a corrida. Historicamente, o ato de correr acompanha todo o processo de evolução humana: antes do desenvolvimento da criação de animais, os homens centravam-se na prática da caça e da coleta de alimentos para conseguir sobreviver. Há grandes indícios de que a caça, por necessitar da agilidade humana em pegar a presa, tenha sido em parte responsável pelo desenvolvimento da corrida. Essa ideia fornece certo fundamento para a afirmação bastante comum (mas que ainda ninguém conseguiu comprovar) de que o ótimo desenvolvimento de atletas quenianos em corridas de longas distâncias se deve à tradição de seu povo em caçadas. Algumas pessoas vão mais longe ao afirmar que até o tipo de corpo dos corredores quenianos é resultado das antigas atividades caçadoras, cujas habilidades teriam sido transmitidas geneticamente. Outra ligação da evolução humana com o atletismo são as provas de arremesso e de lançamentos: há um mito de que os homens arremessavam pedras e pontas afiadas para auxílio na caça.

O Atletismo é um esporte composto por diversas modalidades classificadas em:

CORRIDAS	<ul style="list-style-type: none">✓ De curta e longa distância.✓ Provas de revezamento e com obstáculos.✓ Da marcha atlética.
SALTOS	<ul style="list-style-type: none">✓ De altura.✓ Em distância.✓ Triplo.
LANÇAMENTOS E ARREMESSOS	<ul style="list-style-type: none">✓ De dardo, disco, martelo e de peso.

**PROVAS
COMBINADAS
FEMININA**



**PROVAS
COMBINADAS
MASCULINA**



SAIBA MAIS:

ATLETISMO: <https://www.todoestudo.com.br/educacao-fisica/atletismo>

Responda, conforme o texto:

1. *Complete a frase:*

Outra ligação da evolução humana com o atletismo são as provas de arremesso e de lançamentos: há um mito de que os homens _____ para auxílio na caça.

2. O Atletismo é um esporte composto por diversas modalidades. Assinale abaixo, a alternativa CORRETA.

- a) () Corridas, saltos, lançamentos, arremessos, provas combinadas masculina e feminina.
- b) () Corrida.
- c) () Arremessos e provas combinadas.
- d) () Nenhuma das alternativas.